



INBA GLOBAL HUNGARY  
PRESENTS



# NATURALLHEROES

INTERNATIONAL NATURAL BODYBUILDING CHAMPIONSHIP

INBA / PNBA EUROPEAN CHAMPIONSHIP QUALIFIER

## Regisztráció:

2025 Október 10. Péntek: 14:00-18:00 vagy Október 11. Szombat 07:00-09:00

UP Rendezvénytér, Budapest, Szent István tér 13-14, 1042

**VERSENY:** Október 11. Szombat 09:00-tól UP Rendezvénytér, Budapest, Szent István tér 13-14, 1042

Szervező: INBA Hungary

Kapcsolat: inbahungary@gmail.com

Bírók száma: 7

Műsorvezető: Bukovenszki Gábor

**INBA Nevezési díjak:** A díjakat a regisztrációs pultnál készpénzben kell fizetni. (Euró vagy Forint)

Első kategória: 65€

Minden további kategória: 50€

Edző/kísérő backstage jegy : 20€

Nézőtéri jegy: 10€

Dopping: 30€

Backstage és nézőtéri jegyeket a személyes regisztráció alkalmával vagy a verseny napján a pénztárban tudtok vásárolni készpénzben.

**ÚJ INBA HUNGARY TAGOK REGISZTRÁCIÓJA ITT:**

<https://www.zbodyfit.com/login/profil-user-new.php?asoc=inbahu&back=on&lang=hu>

**BELÉPÉSI OLDAL REGISZTRÁLT TAGOKNAK:**

<https://www.zbodyfit.com/login.php>

**VERSENY REGISZTRÁCIÓS OLDALA:**

<https://www.zbodyfit.com/competition/electronic-registration.php?sutaz=186&lang=hu>

**ÉVES TAGSÁGI DÍJ:** (Magyar versenyzőknek) **10.000Ft** beérkezése után aktiválva lesz a saját oldalatok.

(Január 1-től December 31-ig érvényes)

Számlaszámunk: MBH Bank-Tatabánya

Név: Balácsi SE

Számlaszám: 63300099-14912636 (IBAN: HU66 63300099-14912636-00000000)

**FONTOS!** A megjegyzés rovatba a versenyző neve legyen feltüntetve!

**Kategória szabályok:** <https://naturalbodybuilding.eu/categories/>

**ANTIDOPPING TESZT:** Az INBA/PNBA-hoz kapcsolódó INBA Magyarország fontosnak tartja a vizeletvizsgálatok javítását és pontosságát. Emiatt megállapodást kötött a GQS GmbH-val (Global Quality Sports) a vizeletelemzési folyamatok figyelemmel kísérésére. A GQS egy stuttgarti és berlini székhelyű nemzetközi ISO-tanúsítvánnyal rendelkező vállalat, amely különböző sportágak doppingellenőrzését végzi. A GQS ügynökei a versenyen vizeletmintát vesznek. Ezen túlmenően a teljes test szűrésére is sor kerül az

injekciók nyomainak és a test bármely más gyanús jellemzőjének észlelésére. A mintákat a világ doppingellenes kódexének és a WADA tesztekre vonatkozó nemzetközi szabványának megfelelően veszik. A mintákat Németországba szállítják a WADA által akkreditált kölni vagy drezdai/kreischai laboratóriumok egyikébe.

**PRO TAN REGISZTRÁCIÓ A VERSENYRE:** <https://www.myshowtime.hu/versenybarnitas/event/508>

Professzionális smink, Professzionális fodrász

FIGYELEM! Csak a PRO TAN EUROPE hivatalos barnítóját használhatja.

A különböző barnító márkát használó versenyzők kizárásra kerülnek.

**\*\*\*NOVICE\*\*\* kategóriában csak „LIFETIME” testépítők versenyezhetnek, akik nem voltak testépítő versenyen 1-3. helyezettek az adott kategóriában.**

Minden regisztrációt online kell benyújtani 2025 Augusztus 1. és 2025. Október 7. között.

Ha bármilyen probléma merül fel a regisztrációval kapcsolatban, kérjük, lépjen kapcsolatba a szervezővel [inbahungary@gmail.com](mailto:inbahungary@gmail.com)

### **TOVÁBBI UTASÍTÁSOK ÉS INFORMÁCIÓK:**

- Az öltöző- és bemelegítő helyiséghez való hozzáférés csak a sportolók és az edzők számára lesz elérhető.
- Bármilyen értéktárgyat vagy pénzt, a barátaidnál vagy az edződnél kell hagyni.
- A szervező nem vállal felelősséget az Ön értéktárgyának elvesztéséért vagy kárért.
- Kérjük minden sportolót és edzőt, hogy ne kenje össze a falakat, az üléseket a barnító festékkel.
- A regisztráció megerősítésével a versenyző megerősíti, hogy saját felelősségére versenyez. Javasoltuk a sportolóknak, hogy a verseny előtt látogassák meg orvosukat vagy sportorvosukat.
- A verseny a [www.naturalbodybuilding.eu](http://www.naturalbodybuilding.eu) és a [www.naturalbodybuilding.com](http://www.naturalbodybuilding.com) szabályait követi.

### **KATEGÓRIÁK**

A szervező fenntartja magának a jogot, hogy a regisztrált sportolók száma alapján egyesítse vagy megszüntesse a kategóriákat. Minimum létszám: 3 versenyző / kategória

### **FÉRFI KATEGÓRIÁK:**

Men's Athletic-- FFMI limit 24 (Kötelező pózok és posedown a döntőben a top 5 versenyzőnek)

Men's Physique kategóriák-- FFMI limit 24,5 (I-séta a döntőben a Top 5 versenyzőnek)

Men's Classic Physique\* kategóriák-FFMI limit 25 (60mp-es szabadpóz a döntőben a Top 5 versenyzőnek)

Men's Bodybuilding kategóriák FMI limit 25,5 (Kötelező pózok és posedown a döntőben a top 5 versenyzőnek)

### **NŐI KATEGÓRIÁK:**

Women's Wellness (I-séta a döntőben a Top 5 versenyzőnek)

Women's Bikini kategóriák (I-séta a döntőben a Top 5 versenyzőnek)

Bikini Mamas (I-séta a döntőben a Top 5 versenyzőnek)

Swimsuit model (I-séta a döntőben a Top 5 versenyzőnek)

Women's Sport Model kategóriák (I-séta a döntőben a Top 5 versenyzőnek)

Women's Figure kategóriák (I -séta a döntőben a Top 5 versenyzőnek)

Women's Physique\* (60mp-es szabadpóz a döntőben a Top 5 versenyzőnek)

Az egy csillaggal (\*) jelölt kategóriákban résztvevő sportolók a 60 másodperces zenéjüket ONLINE tölthetik fel az elektronikus rendszerben. Helyszínen nem tudunk zenét feltölteni.

**A PONTOS KATEGÓRIÁKAT MINDENKI ELLENŐRIZHETI A SAJÁT ZBODYFIT PROFILJÁBAN!**

**A pontos időrend a verseny előtt 5 nappal kerül megosztásra.(a regisztráció zárása után)  
60mp-es szabadpóz csak a Men's Classic Physique és Women's Physique kategóriákban lesz!**

\*INBA/PNBA Európa Bajnokság, Natural Universe és Natural Olympia kvalifikáció\*

Minden kategória TOP 5 versenyzője indulhat az Európa Bajnokságon és a Natural Olympián.