



INBA GLOBAL HUNGARY PRESENTS

NATURAL STARS



INTERNATIONAL NATURAL BODYBUILDING CHAMPIONSHIP

7th June 2025, Up Rendezvénytér Budapest, Szent István tér 13 - 14, 1042

*INBA/PNBA Világbajnokság kvalifikáció *

Regisztráció:

2025. Június 06. Péntek: 14:00-18:00 vagy Június 07. Szombat 07:00-09:00

UP Rendezvénytér, Budapest, Szent István tér 13-14, 1042

VERSENY: 2025. Június 7. Szombat 09:00-tól UP Rendezvénytér, Budapest, Szent István tér 13-14, 1042

Szervező: INBA Hungary

Kapcsolat: inbahungary@gmail.com

Bírók száma: 7

Műsorvezető: Bukovenszki Gábor

INBA Nevezési díjak: A díjakat a regisztrációs pultnál készpénzben kell fizetni. (Euró vagy Forint)

Első kategória: 65€

Minden további kategória: 50€

Edző/kísérő backstage jegy : 20€

Nézőtéri jegy: 10€

Dopping: 30€

Backstage és nézőtéri jegyeket a személyes regisztráció alkalmával vagy a verseny napján a pénztárban tudtok vásárolni készpénzben.

ÚJ INBA HUNGARY TAGOK REGISZTRÁCIÓJA ITT:

<https://www.zbodyfit.com/login/profil-user-new.php?asoc=inbahu&back=on&lang=hu>

BELÉPÉSI OLDAL REGISZTRÁLT TAGOKNAK:

<https://www.zbodyfit.com/login.php>

VERSENY REGISZTRÁCIÓS OLDALA:

<https://www.zbodyfit.com/competition/electronic-registration.php?sutaz=185&lang=hu>

ÉVES TAGSÁGI DÍJ: (Magyar versenyzőknek) **10.000Ft** beérkezése után aktiválva lesz a saját oldalatok.

(Január 1-től December 31-ig érvényes)

Számlaszámunk: MBH Bank-Tatabánya

Név: Balácsi SE. Számlaszám: 63300099-14912636 (IBAN: HU66 63300099-14912636-00000000)

FONTOS! A megjegyzés rovatba a versenyző neve legyen feltüntetve!

Kategória szabályok: <https://naturalbodybuilding.eu/categories/>

ANTIDOPPING TESZT: Az INBA/PNBA-hoz kapcsolódó INBA Magyarország fontosnak tartja a vizeletvizsgálatok javítását és pontosságát. Emiatt megállapodást kötött a GQS GmbH-val (Global Quality Sports) a vizeletelemzési folyamatok figyelemmel kísérésére. A GQS egy stuttgarti és berlini székhelyű nemzetközi ISO-tanúsítvánnyal rendelkező vállalat, amely különböző sportágak doppingellenőrzését végzi. A GQS ügynökei a versenyen vizeletmintát vesznek. Ezen túlmenően a teljes test szűrésére is sor kerül az injekciók nyomainak és a test bármely más gyanús jellemzőjének észlelésére. A mintákat a világ doppingellenes kódexének és a WADA tesztekre vonatkozó nemzetközi szabványának megfelelően veszik. A mintákat Németországba szállítják a WADA által akkreditált kölni vagy drezdai/kreischai laboratóriumok egyikébe.

POLIGRÁF vizsgálat: A regisztráció alkalmával a kiválasztott Magyar versenyzőket polygraphos (neurofizikai reakciót vizsgáló berendezéssel történő) komplex tényfeltáró vizsgálatnak vetjük alá.

FFMI (Fat Free Mass Index) mérés férfi kategóriákban:

- 1, a Bodybuilding kategória maximális FFMI értéke: 25,5
- 2, a Classic Physique kategória maximális FFMI értéke: 25
- 3, a Men's Physique kategória maximális FFMI értéke: 24,5
- 4, a Men's Athletic kategória maximális FFMI értéke: 24

PRO TAN REGISZTRÁCIÓ A VERSENYRE:

<https://www.myshowtime.hu/versenybarnitas/event/489>

Professzionális smink, Professzionális fodrász, FIGYELEM! Csak a PRO TAN EUROPE hivatalos barnítóját használhatja. A különböző barnító márkát használó versenyzők kizárásra kerülnek.

*****NOVICE*** kategóriában csak „LIFETIME” testépítők versenyezhetnek, akik nem voltak testépítő versenyen 1-3. helyezettek az adott kategóriában.**

Minden regisztrációt online kell benyújtani 2025. Március 1. és 2025. Június 3. között. Ha bármilyen probléma merül fel a regisztrációval kapcsolatban, kérjük, lépjen kapcsolatba a szervezővel inbahungary@gmail.com

TOVÁBBI UTASÍTÁSOK ÉS INFORMÁCIÓK:

- Az öltöző- és bemelegítő helyiséghez való hozzáférés csak a sportolók és az edzők számára lesz elérhető.
- Bármilyen értéktárgyat vagy pénzt, a barátaidnál vagy az edződnél kell hagyni.
- A szervező nem vállal felelősséget az Ön értéktárgyának elvesztéséért vagy kárért.
- Kérjük minden sportolót és edzőt, hogy ne kenje össze a falakat, az üléseket a barnító festékkel.
- A regisztráció megerősítésével a versenyző megerősíti, hogy saját felelősségére versenyez. Javasoltuk a sportolóknak, hogy a verseny előtt látogassák meg orvosukat vagy sportorvosukat.
- A verseny a www.naturalbodybuilding.eu és a www.naturalbodybuilding.com szabályait követi.

KATEGÓRIÁK

A szervező fenntartja magának a jogot, hogy a regisztrált sportolók száma alapján egyesítse vagy megszüntesse a kategóriákat. Minimum létszám: 3 versenyző / kategória

FÉRFI KATEGÓRIÁK:

- Men's Athletic-- FFMI limit 24 **(Kötelező pózok és posedown a döntőben a top 5 versenyzőnek)**
- Men's Physique kategóriák-- FFMI limit 24,5 **(I-séta a döntőben a Top 5 versenyzőnek)**
- Men's Classic Physique* kategóriák--FFMI limit 25 **(60mp-es szabadpóz a döntőben a Top 5 versenyzőnek)**
- Men's Bodybuilding kategóriák FMI limit 25,5 **(Kötelező pózok és posedown a döntőben a top 5 versenyzőnek)**

NŐI KATEGÓRIÁK:

- Women's Wellness **(I-séta a döntőben a Top 5 versenyzőnek)**
 - Women's Bikini kategóriák **(I-séta a döntőben a Top 5 versenyzőnek)**
 - Bikini Mamas **(I-séta a döntőben a Top 5 versenyzőnek)**
 - Swimsuit model **(I-séta a döntőben a Top 5 versenyzőnek)**
 - Women's Sport Model kategóriák **(I-séta a döntőben a Top 5 versenyzőnek)**
 - Women's Figure kategóriák **(I -séta a döntőben a Top 5 versenyzőnek)**
 - Women's Physique* **(60mp-es szabadpóz a döntőben a Top 5 versenyzőnek)**
- Az egy csillaggal (*) jelölt kategóriákban résztvevő sportolók a 60 másodperces zenéjüket ONLINE tölthetik fel az elektronikus rendszerben.

A PONTOS KATEGÓRIÁKAT MINDENKI ELLENŐRIZHETI A SAJÁT ZBODYFIT PROFILJÁBAN!

A pontos időrend a verseny előtt 5 nappal kerül megosztásra.(a regisztráció zárása után)
60mp-es szabadpóz csak a Men's Classic Physique és Women's Physique kategóriákban lesz!

INBA/PNBA világbajnoki selejtező

Az INBA/PNBA világbajnokságot Spanyolországban (Salou) rendezik.
2025. június 13-15. között.

Minden kategória TOP 5 versenyzője indulhat a világbajnokságon.