



## GNBB Pro Division Best of the Best IV

### Natural Bodybuilding

5. Oktober 2025

### Athleteninformationen

#### Örtlichkeit

Stadthalle Walsrode

Robert-Koch-Straße 1

29664 Walsrode

Deutschland

#### Anmeldung

- ❖ **Startgebühren** für die Teilnahme am Wettkampf:
  - Kategorie: 250 €
  - Betreuerpass: 50 €
  - Anti-Doping Gebühr: 40 €
- ❖ Die **Gebühren** werden nach *Registrierung zu der Meisterschaft* **und** *erfolgter Rechnungsstellung* mit einer 10-tägigen Frist im **Voraus** fällig.
- ❖ Die Bezahlung hat via Überweisung auf das Vereinskonto der GNBF zu erfolgen: **Hamburger Sparkasse – IBAN: DE68 2005 0550 1043 2427 32 – BIC: HASPDEHHXXX**
- ❖ Sofern die Gebühren nicht innerhalb der vorgesehenen Frist beglichen werden, wird Deine Anmeldung **storniert** und der für Dich reservierte Platz wird für andere Athleten und Athletinnen **freigegeben**.
- ❖ Aufgrund der **limitierten Starterplätze** für die Meisterschaft bitten wir um Dein Verständnis, dass es keine Rückerstattung des Rechnungsbetrages gibt, falls Du nicht zum Einschreiben für den Wettkampf erscheinen kannst. Einzige Ausnahme: Bei Vorlage eines ärztlichen Attests,

welches Dir bescheinigt, dass die Wettkampfteilnahme für Dich aus gesundheitlichen Gründen nicht möglich ist, bekommst Du den Rechnungsbetrag zurücküberwiesen.

- ❖ Der Betreuerpass kann, sofern dieser benötigt wird, **ausschließlich** vor Ort in **bar** erworben werden.
- ❖ Die *GNBB Pro Division Best of the Best* ist ein Profi-Wettkampf mit Preisgeldern.
- ❖ Preisgelder:
  - 1. Platz 1.000€
  - 2. Platz 500€
  - 3. Platz 300€
- ❖ In den einzelnen Kategorien der *GNBB Pro Division Best of the Best* sind **ausschließlich** Athleten und Athletinnen zugelassen, die seit dem Bestehen der GNBf eV **einen Klassensieg bei einem GNBf-Wettkampf** erringen konnten.
- ❖ Eine PNBA Mitgliedschaft ist nicht zwingend erforderlich.
- ❖ Die Anmeldung zur Meisterschaft erfolgt über [www.zbodyfit.com](http://www.zbodyfit.com)
- ❖ Für internationale Athleten und Athletinnen: Sofern der Verband eures Landes nicht mit zbodyfit arbeitet, registriert euch bitte bei zbodyfit unter „Deutschland GNBf“. Dann werdet ihr freigeschaltet und könnt euch bei der Meisterschaft anmelden. Im Anschluss an die Prüfung Eurer internationalen Verbandsmitgliedschaft und entsprechend einer aktiven Mitgliedschaft in eurem Landesverband werdet ihr freigeschaltet und könnt euch bei der Meisterschaft anmelden. Solltet ihr für ein Land starten, welches nicht über einen INBA-Partnerverband verfügt, ist die Mitgliedschaft bei der GNBf (siehe [www.gnbf.de](http://www.gnbf.de) „Jetzt Mitglied werden“) die Voraussetzung für die Freischaltung Eures zbodyfit-Accounts.
- ❖ Für internationale Athleten und Athletinnen: Sofern euer Land durch einen INBA-Landesverband repräsentiert wird, **müsst** ihr in diesem Verband Mitglied sein. Eine GNBf-Mitgliedschaft ist nur dann möglich und nötig, wenn euer Land **nicht** durch einen INBA-Landesverband repräsentiert wird.
- ❖ Das Hochladen einer möglichen Kür erfolgt ebenfalls zwingend über die oben genannte Website.
- ❖ Folgende Männer-Kategorien werden Angeboten:
  - Men's Bodybuilding Masters (ab 40 Jahre)
  - Men's Bodybuilding Open
  - Men's Classic Physique Open
- ❖ Folgende Frauen-Kategorien werden angeboten:
  - Women's Bikini Divas Open
  - Women's Fitness Figure Open
- ❖ **Die Teilnehmerzahl der GNBB Pro Division Best of the Best ist begrenzt.**
- ❖ Sind die jeweiligen Kategorien voll besetzt, ist keine weitere Anmeldung möglich.
- ❖ Die Wertungskriterien der Klassen bitte genau lesen und bei der Anmeldung beachten ([Klassen & Wertungskriterien | GNBf - German Natural Bodybuilding und Fitness Federation e.V.](#))
- ❖ In folgenden Kategorien dürfen die **Finalisten und Finalistinnen** freiwillig eine Kür – welche nicht Bestandteil der Wertung ist – mit einer Dauer von maximal **60 Sekunden** vorführen:
  - Men's Bodybuilding
- ❖ In der Kategorie Men's Classic Physique ist für die **Finalisten** eine Kür von maximal **90 Sekunden** Pflichtbestandteil und Teil der Wertung.
- ❖ In folgenden Kategorien dürfen die Finalisten und Finalistinnen einen I-Walk (**kein** T-Walk) zeigen:
  - Women's Figure

- Women's Bikini Divas

Die benötigte Musik wird von der GNBf zur Verfügung gestellt.

- ❖ Nach dem Anmeldeschluss ist ein Kategorienwechsel leider nicht mehr möglich.
- ❖ Der **Anmeldeschluss** für Klassensieger 2004 bis 2024 ist am **Donnerstag, den 01.05.2025, 24:00 Uhr**.
- ❖ Der **Anmeldeschluss** für Klassensieger der 1. Deutschen Newcomer Meisterschaft und 21. Deutschen Meisterschaft 2025 ist am **Sonntag, den 01.06.2025, 24:00 Uhr**.

## Einschreiben

- ❖ Das Einschreiben erfolgt am **Freitag, den 05.10.2025, von 19:00 – 21:00 Uhr** in der Stadthalle Walsrode.
- ❖ Beim Einschreiben werden die Athleten und Athletinnen gewogen (bis auf Unterwäsche unbekleidet) und gemessen, die Startnummern werden vergeben, fehlende Gebühren werden entrichtet und die Einlassbänder werden verteilt.
- ❖ Je Athlet oder Athletin ist **eine** Begleitperson (Betreuer, Coach, Trainer oder Partner) zugelassen. Der Betreuerpass kann **ausschließlich** zum Einschreiben und in **bar** erworben werden.
- ❖ **Bitte erscheint rechtzeitig! Wenn ihr nicht zum Einschreiben erscheint, dürft ihr leider nicht an der Meisterschaft teilnehmen.**
- ❖ Die finale Einteilung der Klassen erfolgt erst nach Beendigung des Einschreibens. Diese Einteilung wird gegen 23 Uhr in der WhatsApp-Gruppe „GNBF e.V. – Natural Bodybuilding since 2003“ (<https://chat.whatsapp.com/Hlsg4nUBTkHFUlr2SYYcUX>) veröffentlicht.
- ❖ Der persönliche QR-Code aus dem eigenen Profil von [www.zbodyfit.com](http://www.zbodyfit.com) ist bitte ausgedruckt oder mittels Handy vorzulegen. Dieser kann nach Anmeldung als Reiter beim Namen unter „my QR code“ abgerufen werden.
- ❖ Startnummern werden in doppelter Ausführung ausgegeben.
- ❖ Ihr benötigt einen gültigen Bundespersonalausweis oder Reisepass.
- ❖ Euer Posingoutfit wird auf Regelkonformität geprüft, daher bitte **zum Einschreiben mitbringen**.
- ❖ Sofern eure Klasse eine Posingkür zulässt und ihr eine Kür vorführen möchtet, bringt die dazugehörige Musik bitte vorsichtshalber auf einem USB-Stick in mp3-Format mit. Sofern der Upload auf zbodyfit nicht erfolgreich war, kann die Musik im Ausnahmefall noch hochgeladen werden.

## Wettkampf

- ❖ Der Zugang zum Athletenbereich ist für Athleten und Athletinnen zwei Stunden vor Wettkampfbeginn möglich.
- ❖ Zuschauer dürfen die Halle eine halbe Stunde vor Wettkampfbeginn betreten.
- ❖ Ein detaillierter Ablaufplan wird in der WhatsApp-Gruppe „GNBF e.V. – Natural Bodybuilding since 2003“ (<https://chat.whatsapp.com/Hlsg4nUBTkHFUlr2SYYcUX>) veröffentlicht.
- ❖ Der Ablaufplan wird auch im Eingangsbereich der Halle und im Athletenbereich ausgehängt sein.
- ❖ Mit dem Einlassband haben Athleten und Athletinnen freien Zugang zur Halle.
- ❖ Mit dem Einlassband haben Begleitpersonen ebenfalls freien Zugang zur Halle
- ❖ Das Einlassband der Athleten und Athletinnen gilt für den Athletenbereich.

- ❖ Begleitpersonen können mit ihrem Einlassband ebenfalls den Athletenbereich aufsuchen.
- ❖ Bitte behaltet das Einlassband am Handgelenk (auch beim Tanning und auf der Bühne). Entfernte Einlassbänder verlieren ihre Gültigkeit. Dies gilt gleichermaßen für eure Betreuungsperson.
- ❖ Bitte sucht den Backstage- und Athleten-Bereich erst in angemessener und ausreichender zeitlicher Nähe zu eurer Klasse auf.
- ❖ Das Backstage-Team wird euch in ausreichender zeitlicher Nähe zu eurem Klassenstart aufrufen.
- ❖ Der Aufruf erfolgt über eure Startnummer. Diese solltet ihr demnach kennen.
- ❖ Die Startnummern werden vorne links und hinten rechts an eurem Posingoutfit befestigt.
- ❖ Bitte sorgt dafür, dass ihr die Aufrufe auch wahrnehmt.
- ❖ Sofern ihr eure Klasse gewinnt und gemäß des Regelwerkes die Möglichkeit zur Teilnahme am Gesamtsiegerstechen (Overall-Winner) habt, haltet euch bitte im Backstage-Bereich auf.
- ❖ Ist euer Bühnenauftritt beendet, so bitten wir euch, den Athletenbereich zu räumen. Ihr könnt euch im Foyer und Saal bis zum Ende der Veranstaltung aufhalten.
- ❖ Bitte tragt im Saal Bekleidung, die einen Großteil eures Körpers bedeckt, damit ihr keine Tanning-Spuren an Inventar und Wänden hinterlasst.
- ❖ Freie Stühle dürfen von Athleten selbstverständlich genutzt werden. Zuschauer haben jedoch Vorrang.
- ❖ Der Wettkampfverlauf und Verzögerungen werden in der WhatsApp-Gruppe „GNBF e.V. – Natural Bodybuilding since 2003“ geteilt.
- ❖ Abgetrennte Bereiche dürfen auch von Athleten und Athletinnen nicht betreten werden.
- ❖ Trainings- und Aufwärmeequipment wird zur Verfügung gestellt.

## Tanning-Service

- ❖ Bei der Meisterschaft ist der Tanning-Service von Pro Tan vor Ort und bei Bedarf im Vorfeld zu buchen (<https://www.protan-europe.com/book-your-tan/477?l=> oder [Pro Tan® Competition Tanning - #1 Worldwide Since 1987 | events \(protan-europe.com\)](https://www.protan-europe.com/competition-tanning-1-worldwide-since-1987-events))
- ❖ <https://www.protan-europe.com/book-your-tan/888?l=> oder <https://www.protan-europe.com/book-your-tan/888?l=de>
- ❖ Auf Terminvergabe hat die GNBF e.V. keinen Einfluss.
- ❖ Der Zeitplan für euer Tanning wird in der Woche vor dem Wettkampf erstellt und an euch versendet.
- ❖ Bei Fragen kontaktiert bitte direkt Pro Tan Europe ([contact@protan-europe.com](mailto:contact@protan-europe.com)).
- ❖ Pro Tan bietet auch einen Make-Up und Hairstyling-Service an (<https://www.protan-europe.com>)
- ❖ Pro Tan ist auch beim Einschreiben vor Ort.
- ❖ Der Tanning-Service ist im Backstage-Bereich aufgebaut.
- ❖ Der Service von Pro Tan ist **nicht** verpflichtend. Eigenständiges Tanning ist **erlaubt**.
- ❖ Jegliches Tanning führt zu starken Verschmutzungen am Inventar. Bitte achtet darauf, ungeschützte Bereich **nicht** zu berühren!
- ❖ Für Athletinnen und Athleten stehen sowohl im Athletenbereich als auch im Eingangsbereich der Veranstaltungshalle **abgeklebte** Toiletten bereit. Bitte nutzt, sobald ihr Tanning aufgetragen habt, **ausschließlich** diese Toiletten!

## Anti-Doping

- ❖ Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen der GQS GmbH (<https://gqs-antidoping.de/en/home/>) werden sowohl während des Wettkampfes als auch während des Einschreibens anwesend sein und das Einhalten der Anti-Doping-Regularien mittels Sichtungen und Dopingtests überprüfen.
- ❖ Bei der *GNBB Pro Division* gelten die Regularien des **FFMI nicht**.
- ❖ Sofern von euch ein Dopingtest verlangt wird, sind den Anweisungen der Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen von GQS unbedingt Folge zu leisten.
- ❖ Sofern ihr nach der Beendigung eurer Klasse für einen Dopingtest ausgewählt wurdet, begleitet euch ein sogenannter Chaperon bis zur Abgabe des Dopingtests unentwegt.
- ❖ Bitte plant vor allem im Nachgang des Wettkampfes ausreichend Zeit für die Abgabe des Dopingtests ein. Ein nicht wahrgenommener Dopingtest gilt als verweigerter Dopingtest und führt zur Disqualifizierung und lebenslanger Sperre bei der GNBf.
- ❖ Für die Teilnahme am Wettkampf gelten die Anti-Doping Regeln des GNBf e.V. sowie die Liste der verbotenen Substanzen der WADA ([https://www.wada-ama.org/sites/default/files/2024-09/2025list\\_en\\_final\\_clean\\_12\\_september\\_2024.pdf](https://www.wada-ama.org/sites/default/files/2024-09/2025list_en_final_clean_12_september_2024.pdf))
- ❖ Bei Fragen zu Ausnahmegenehmigungen hinsichtlich medizinisch notwendiger Medikationen wendet ihr euch bitte **ausschließlich** an Michael Jablonski [m.jablonski@gqs-antidoping.de](mailto:m.jablonski@gqs-antidoping.de).
- ❖ Bei der GNBB Pro Division gelten verschärfte Anti-Doping Maßnahmen:
  - **Meldepflicht** für alle GNBB Pro Division Teilnehmer ab dem 1. Mai 2025.
  - Klassensieger aus der 1. Deutschen Newcomer Meisterschaft und der 21. Deutschen Meisterschaft können sich bis zum 01.06.25 anmelden und unterliegen dann ebenfalls der **Meldepflicht**.
  - Bei den GNBB Pro Teilnehmern werden im Vorfeld zusätzliche Out-of-Competition-Tests durchgeführt. Dies erfolgt über ein Sonderkontingent an Tests.
  - **Meldepflicht:** Diese besteht darin, dass Athleten und Athletinnen die ihren gemeldeten Wohnsitz in einem Umkreis von mehr als 1 Stunde Entfernung verlassen, müssen sich per WhatsApp bei Herrn Michael Jablonski (GQS) melden. Sofern dies im Vorfeld bekannt ist, muss dies auch im Vorfeld gemeldet werden. Dies gilt auch, wenn außerhalb des gemeldeten Wohnsitzes übernachtet wird. Herr Michael Jablonski tritt nach Anmeldung zur GNBB Pro Division Best of the Best mit den Athleten und Athletinnen in Kontakt. Herr Michael Jablonski tritt nach Anmeldung zur *GNBB Pro Division Best of the Best* mit den Athleten und Athletinnen in Kontakt.

## Tickets

- ❖ Der **Ticketverkauf für Zuschauer** erfolgt integriert über die GNBf-Homepage.
- ❖ Der **Zuschauer-Ticketverkauf** erfolgt ausschließlich online als Kartenvorverkauf bis zum Beginn der Veranstaltung.
- ❖ Tickets für den **Livestream** können unter folgendem Link erworben werden:  
<https://solidsport.com/gnbf-live>

## Fotos

- ❖ Die offiziellen Bühnenfotos fertigt Thomas Schwarz von Body Captures an (<https://www.pictrs.com/bodycaptures?l=de>). Bühnenfotos können im Nachgang selbstverständlich bei Thomas erworben werden.
- ❖ Studio-Fotos werden durch Mephisto Art Photography angefertigt und können im Nachgang in diversen Paketen erworben werden ([info@mephisto-art.com](mailto:info@mephisto-art.com)). Mephisto Art wird auch beim Einschreiben anwesend sein.

## Unterkunft

- ❖ Unterkünfte findet ihr über die bekannten Websites, wie zum Beispiel: booking.com oder trivago.de.
- ❖ Bisher verfügt die GNBf über kein Partnerhotel oder Partnerunterkünfte. Sofern es hier Änderungen gibt, werdet ihr via Newsletter oder über die Homepage informiert.

## Sonstiges

- ❖ Im Foyer ist ein GNBf-Merchandise-Stand aufgebaut.
- ❖ Weitere Aussteller befinden sich ebenfalls im Foyer.

## Kontakte

- ❖ Tobias Rehagel (GNBF Wettkampf-Organisation): [wk-orga@gnbf.de](mailto:wk-orga@gnbf.de)
- ❖ Franziska Rehagel (GNBF Wettkampf-Organisation): [wk-orga@gnbf.de](mailto:wk-orga@gnbf.de)
- ❖ Christian Kellenberger (PNBA & Internationale Meisterschaften): [international@gnbf.de](mailto:international@gnbf.de)
- ❖ Daniel Gildner (Headjudge): [jury@gnbf.de](mailto:jury@gnbf.de)
- ❖ Diana Kakos (PNBA Pro Cards): [diana@naturalbodybuilding.com](mailto:diana@naturalbodybuilding.com)
- ❖ Thomas Keller (Presse & Medien): [media@gnbf.de](mailto:media@gnbf.de)
- ❖ Berend Breitenstein (GNBF e.V. Präsident, Ansprechpartner zbodyfit): [berend@gnbf.de](mailto:berend@gnbf.de)





**GNBF e. V - Natural Bodybuilding  
since 2003**

WhatsApp-Gruppe



Scanne diesen QR-Code mit der Kamera in  
WhatsApp oder lade ihn hoch, um dieser Gruppe  
beizutreten.

## Time Schedule

Friday, 3rd October 2025

19:00 – 21:00 Uhr – Einschreiben für Athleten die ausschließlich am Sonntag starten

Sunday, 5<sup>th</sup> October 2025

GNBB Pro Division Best of the Best IV, 16:00 – 18:30 Uhr

Women's Fitness Figure Open Pro Division

Women's Bikini Divas Open Pro Division

Men's Classic Physique Pro Division

Men's Bodybuilding Masters Pro Division

Men's Bodybuilding Open Pro Division

Men's Bodybuilding Overall Pro Division