



## 1. GNBFF Deutsche Newcomer Meisterschaft

### Natural Bodybuilding

01.- 02.05.2024

### Athleteninformationen

#### Örtlichkeit

Stadthalle Germersheim

Tournuser Platz 3

76726 Germersheim

Deutschland

#### Anmeldung

- ❖ Die *GNBFF Deutsche Newcomer Meisterschaft* sind ein Amateur-Wettkampf.
- ❖ In Übereinstimmung mit dem Regelwerk der INBA – dem internationalen Partnerverband der GNBFF e. V. – sind für die *GNBFF Deutsche Newcomer Meisterschaft* alle Athleten mit deutscher Staatsangehörigkeit teilnahmeberechtigt, die:
  - \* entweder zum allerersten Mal auf der Bühne stehen
  - \* oder die bei ihren bisherigen Wettkampfteilnahmen bei der GNBFF e.V. **oder** einem anderen Natural Bodybuilding-Verband zuvor noch **keine** Top 3 – Platzierung erreicht haben, sofern die Klasse mit mindestens 5 Athleten oder Athletinnen besetzt gewesen ist.
- ❖ Athleten, die bereits bei einem Verband gestartet sind, bei dem keine Dopingkontrollen durchgeführt wurden, sind für die *GNBFF Deutsche Newcomer Meisterschaft* grundsätzlich **nicht** startberechtigt, und das unabhängig von ihrer Platzierung.
- ❖ Bei den *GNBFF Deutsche Newcomer Meisterschaft* sind ausschließlich Athletinnen und Athleten mit der deutschen Staatsbürgerschaft zugelassen.
- ❖ Die Anmeldung zur Meisterschaft erfolgt über [www.zbodyfit.com](http://www.zbodyfit.com)

- ❖ Das Hochladen einer möglichen Kür erfolgt ebenfalls zwingend über oben genannte Website.
- ❖ Startgebühren für die Teilnahme am Wettkampf:
  - Erste Kategorie: 115 €
  - Zweite Kategorie: 85 €
  - Jede weitere Kategorie: 65 €
  - Betreuerpass: 50 €
  - Anti-Doping Gebühr: 40 €
- ❖ Die **Gebühren** werden nach Registrierung zu der Meisterschaft und erfolgter Rechnungsstellung mit einer 10-tägigen Frist im **Voraus** fällig.
- ❖ Die Bezahlung hat via Überweisung auf das Vereinskonto der GNBf zu erfolgen: **Hamburger Sparkasse – IBAN: DE68 2005 0550 1043 2427 32 – BIC: HASPDEHHXXX**
- ❖ Sofern die Gebühren nicht innerhalb der vorgesehenen Frist beglichen werden, wird eure Anmeldung **storniert** und der für euch reservierte Platz wird für andere Athleten und Athletinnen **freigegeben**.
- ❖ Aufgrund der **limitierten Starterplätze** für die Meisterschaft bitte ich um Dein Verständnis, dass es keine Rückerstattung des Rechnungsbetrages gibt, falls Du nicht zum Einschreiben für den Wettkampf erscheinen kannst. Einzigste Ausnahme: Bei Vorlage eines ärztlichen Attests, welches Dir bescheinigt, dass die Wettkampfteilnahme für Dich aus gesundheitlichen Gründen nicht möglich ist, bekommst Du den Rechnungsbetrag zurücküberwiesen.
- ❖ Sofern Du mehrfach startest, kannst Du beim Einschreiben Deinen Start in einzelnen Kategoriein und Klassen zwar **absagen**, bekommst aber **keine Rückerstattung** Deiner Startgebühr.
- ❖ Sofern Du Gewichtsvorgaben des GNBf-Regelwerkes **nicht** einhalten kannst, wird Dir der Start in einer Kategorie ohne Gewichtsvorgabe **ermöglicht**.
- ❖ Der Betreuerpass kann **ausschließlich** vor Ort in **bar** erworben werden.
- ❖ Folgende Männer-Kategorien werden Angeboten:
  - Men's Athletic Open
  - Men's Physique Junior (bis 22 Jahre)
  - Men's Physique Open
  - Men's Bodybuilding Teen (bis 17 Jahre)
  - Men's Bodybuilding Junior (18-22 Jahre)
  - Men's Bodybuilding Masters (ab 40 Jahre)
  - Men's Bodybuilding Open (unterteilt in Klassen nach Körpergröße)
  - Men's Classic Physique Teen (bis 17 Jahre)
  - Men's Classic Physique Junior (18-22 Jahre)
  - Men's Classic Physique Open (unterteilt in Klassen nach Körpergröße)
- ❖ Folgende Frauen-Kategorien werden angeboten:
  - Women's Bikini Divas Junior (bis 21 Jahre)
  - Women's Bikini Divas Masters (ab 40 Jahren)
  - Women's Bikini Divas Open (unterteilt in Klassen nach Größe)
  - Women's Bodybuilding
  - Women's Sport Model Open
  - Women's Wellness Open
  - Women's Fitness Figure Open
  - Women's Physique Open
- ❖ **Die Teilnehmerzahl der GNBf International Newcomer Championships ist begrenzt.**
- ❖ Sind die jeweiligen Kategorien voll besetzt, ist keine weitere Anmeldung möglich.

- ❖ Die Wertungskriterien der Klassen bitte genau lesen und bei der Anmeldung beachten ([Klassen & Wertungskriterien | GNBf - German Natural Bodybuilding und Fitness Federation e.V.](#))
  - ❖ In folgenden Kategorien dürfen die **Finalisten und Finalistinnen** freiwillig eine Kür – welche nicht Bestandteil der Wertung ist – von maximal **60 Sekunden** Dauer vorführen:
    - Men's Bodybuilding
    - Women's Bodybuilding
    - Women's Physique
  - ❖ In der Kategorie Men's Classic Physique ist für die **Finalisten** eine Kür von maximal **90 Sekunden** Pflichtbestandteil und Teil der Wertung.
  - ❖ In folgenden Kategorien dürfen die Finalisten und Finalistinnen einen I-Walk (**kein** T-Walk) zeigen:
    - Women's Figure
    - Women's Bikini Divas
    - Women's Wellness
    - Women's Sport Model
    - Men's Physique
- Die benötigte Musik wird von der GNBf zur Verfügung gestellt.
- ❖ Nach dem Anmeldeschluss ist ein Klassenwechsel leider nicht mehr möglich.
  - ❖ Der **Anmeldeschluss** für die Meisterschaft ist am **Sonntag, den 27.04.2025, 24:00 Uhr.**

## Einschreiben

- ❖ Das Einschreiben erfolgt am **Donnerstag, den 01.05.2025 von 11:00 – 21:00 Uhr** in der Stadthalle Germersheim.
- ❖ Beim Einschreiben werden die Athleten und Athletinnen gewogen (bis auf Unterwäsche unbekleidet) und gemessen, die Startnummern werden vergeben, alle Gebühren werden entrichtet und die Einlassbänder werden verteilt.
- ❖ Je Athlet oder Athletin ist **eine** Begleitperson (Betreuer, Coach, Trainer oder Partner) zugelassen. Der Betreuerpass kann **ausschließlich** zum Einschreiben und in **bar** erworben werden.
- ❖ **Bitte erscheint rechtzeitig! Wenn ihr nicht zum Einschreiben erscheint, dürft ihr leider nicht an der Meisterschaft teilnehmen.**
- ❖ Die finale Einteilung der Klassen erfolgt erst nach Beendigung des Einschreibens. Diese Einteilung wird gegen 23 Uhr in der WhatsApp-Gruppe „GNBF e.V. – Natural Bodybuilding since 2003“ (<https://chat.whatsapp.com/Hlsg4nUBTkHFUIr2SYycUX>) veröffentlicht.
- ❖ Der persönliche QR-Code aus dem eigenen Profil von [www.zbodyfit.com](http://www.zbodyfit.com) ist bitte ausgedruckt oder mittels Handy vorzulegen. Dieser kann nach Anmeldung als Reiter beim Namen unter „my QR code“ abgerufen werden.
- ❖ Startnummern werden in doppelter Ausführung vergeben und gelten auch für Mehrfachstarts in verschiedenen Klassen.
- ❖ Ihr benötigt einen gültigen Bundespersonalausweis oder Reisepass.
- ❖ Euer Posingoutfit wird auf Regelkonformität geprüft, daher bitte zum Einschreiben mitbringen
- ❖ Sofern eure Klasse eine Posingkür zulässt und ihr eine Kür vorführen möchtet, bringt die dazugehörige Musik bitte vorsichtshalber auf einem USB-Stick in mp3-Format mit. Sofern der

Upload auf zbodyfit nicht erfolgreich war, kann die Musik im Ausnahmefall noch hochgeladen werden.

## Wettkampf

- ❖ Die GNBF Deutsche Newcomer Meisterschaft bestehen aus zwei Teilen, sodass die Halle in der Pause zwischen den Wettkämpfen komplett geräumt werden muss. Sofern Athleten und Athletinnen vormittags und nachmittags starten, dürfen diese selbstverständlich im Backstage-Bereich verbleiben.
- ❖ Der Zugang zum Backstage-Bereich ist für Athleten und Athletinnen zwei Stunden vor Wettkampfbeginn möglich.
- ❖ Zuschauer dürfen die Halle eine halbe Stunde vor Wettkampfbeginn betreten.
- ❖ Ein detaillierter Ablaufplan wird in der WhatsApp-Gruppe „GNBF e.V. – Natural Bodybuilding since 2003“ veröffentlicht. Der Ablaufplan wird auch im Eingangsbereich der Halle und im Athletenbereich ausgehängt sein.
- ❖ Mit dem Einlassband haben Athleten und Athletinnen zu Teil I und Teil II freien Zugang zur Halle.
- ❖ Mit dem Einlassband haben Begleitpersonen zu Teil I und Teil II ebenfalls freien Zugang zur Halle
- ❖ Das Einlassband der Athleten und Athletinnen gilt jedoch nur zu dem entsprechenden Teil für den Athletenbereich-Bereich.
- ❖ Begleitpersonen können mit ihrem Einlassband zu Teil I und Teil II den Athletenbereich aufsuchen.
- ❖ Bitte behaltet das Einlassband am Handgelenk (auch beim Tanning und auf der Bühne). Entfernte Einlassbänder verlieren ihre Gültigkeit. Dies gilt gleichermaßen für eure Betreuungsperson.
- ❖ Bitte sucht den Backstage- und Athleten-Bereich erst in angemessener und ausreichender zeitlicher Nähe zu eurer Klasse auf.
- ❖ Das Backstage-Team wird euch in ausreichender zeitlicher Nähe zu eurem Klassenstart aufrufen.
- ❖ Der Aufruf erfolgt über eure Startnummer. Diese solltet ihr demnach kennen.
- ❖ Die Startnummern werden vorne links und hinten rechts an eurem Posingoutfit befestigt.
- ❖ Bitte sorgt dafür, dass ihr die Aufrufe auch wahrnehmt.
- ❖ Sofern ihr eure Klasse gewinnt, haltet euch für das Gesamtsiegerstechen (Overall-Winner) der Kategorie bitte im Backstage-Bereich auf.
- ❖ Ist euer Bühnenauftritt beendet, so bitten wir euch, den Backstage-Bereich zu räumen. Ihr könnt euch im Foyer und Saal bis zum Ende der Veranstaltung aufhalten.
- ❖ Bitte tragt im Saal Bekleidung, die einen Großteil eures Körpers bedeckt, damit ihr keine Tanning-Spuren an Inventar und Wänden hinterlasst.
- ❖ Freie Stühle dürfen von Athleten selbstverständlich genutzt werden. Zuschauer haben jedoch Vorrang.
- ❖ Der Wettkampferlauf und zeitliche Verzögerungen werden in der WhatsApp-Gruppe „GNBF e.V. – Natural Bodybuilding since 2003“ geteilt.
- ❖ Abgetrennte Bereiche dürfen auch von Athleten und Athletinnen nicht betreten werden.
- ❖ Trainings- und Aufwärmeequipment wird zur Verfügung gestellt.

## Tanning-Service

- ❖ Bei der Meisterschaft ist der Tanning-Service von Pro Tan vor Ort und bei Bedarf im Vorfeld zu buchen ([Pro Tan® Competition Tanning - #1 Worldwide Since 1987 | events \(protan-europe.com\)](https://www.protan-europe.com)) oder [Pro Tan® Competition Tanning - #1 Worldwide Since 1987 | events](https://www.protan-europe.com))
- ❖ Auf Terminvergabe hat die GNBf e.V. keinen Einfluss.
- ❖ Der Zeitplan für euer Tanning wird in der Woche vor dem Wettkampf erstellt und an euch versendet.
- ❖ Bei Fragen kontaktiert bitte direkt Pro Tan Europe (contact@protan-europe.com).
- ❖ Pro Tan bietet auch einen Make-Up und Hairstyling-Service an (<https://www.protan-europe.com>)
- ❖ Pro Tan ist auch beim Einschreiben vor Ort.
- ❖ Der Tanning-Service ist im Athleten- und Backstage-Bereich aufgebaut.
- ❖ Der Service von Pro Tan ist **nicht** verpflichtend. Eigenständiges Tanning ist erlaubt.
- ❖ Jegliches Tanning führt zu starken Verschmutzungen am Inventar. Bitte achtet darauf, ungeschützte Bereich **nicht** zu berühren!
- ❖ Für Athletinnen und Athleten stehen sowohl im Athletenbereich als auch im Eingangsbereich der Veranstaltungshalle **abgeklebte** Toiletten bereit. Bitte nutzt, sobald ihr Tanning aufgetragen habt, **ausschließlich** diese Toiletten!

## Anti-Doping

- ❖ Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen der GQS GmbH (<https://gqs-antidoping.de/en/home/>) werden sowohl während des Wettkampfes als auch während des Einschreibens anwesend sein und das Einhalten der Anti-Doping-Regularien mittels Sichtungen und Dopingtests überprüfen.
- ❖ Bei den Deutschen Meisterschaften gelten die Regularien des **FFMI**: [Fettfreier-Masse-Index | GNBf - German Natural Bodybuilding und Fitness Federation e.V.](https://www.gnbfeurope.com)
- ❖ Der **FFMI** ist ein elementarer Bestandteil der Anti-Doping-Maßnahmen bei den Deutschen Meisterschaften. Bitte lest die Regularien aufmerksam. Ein Verstoß kann zum Ausschluss der Teilnahme führen.
- ❖ Sofern von euch ein Dopingtest verlangt wird, sind den Anweisungen der Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen von GQS unbedingt Folge zu leisten.
- ❖ Sofern ihr nach der Beendigung eurer Klasse für einen Dopingtest ausgewählt wurdet, begleitet euch ein sogenannter Chaperon bis zur Abgabe des Dopingtests unentwegt.
- ❖ Bitte plant vor allem im Nachgang des Wettkampfes ausreichend Zeit für die Abgabe des Dopingtests ein. Ein nicht wahrgenommener Dopingtest gilt als verweigerter Dopingtest und führt zur Disqualifizierung und lebenslanger Sperre bei der GNBf.
- ❖ Für die Teilnahme am Wettkampf gelten die Anti-Doping Regeln des GNBf e.V. sowie die Liste der verbotenen Substanzen der WADA ([https://www.wada-ama.org/sites/default/files/2024-09/2025list\\_en\\_final\\_clean\\_12\\_september\\_2024.pdf](https://www.wada-ama.org/sites/default/files/2024-09/2025list_en_final_clean_12_september_2024.pdf))
- ❖ Bei Fragen zu Ausnahmegenehmigungen hinsichtlich medizinisch notwendiger Medikationen wendet ihr euch bitte **ausschließlich** an Michael Jablonski [m.jablonski@gqs-antidoping.de](mailto:m.jablonski@gqs-antidoping.de).

## Tickets

- ❖ Der Ticketverkauf für Zuschauer erfolgt integriert über die GNBf-Homepage ab Dienstag, den 28.01.2025.
- ❖ Tickets für den Livestream können unter folgendem Link erworben werden:  
<https://solidsport.com/gnbf-live>

## Qualifikationen

- ❖ Für die Qualifikation zur INBA-Weltmeisterschaft benötigt ihr eine Finalplatzierung (Top 5) (<https://gnbf.net/teilnehmer/faq/>) in der Kategorie, in der ihr auch bei der WM starten möchtet.
- ❖ Für die Qualifikation zur INBA-Europameisterschaft benötigt ihr ebenfalls eine Finalplatzierung (Top 5) (<https://gnbf.net/teilnehmer/faq/>) in der Kategorie, in der ihr auch bei der EM starten möchtet.
- ❖ Für die Qualifikation zum Natural Olympia (Amateur Division) benötigt ihr eine Platzierung unter den ersten drei Athleten eurer Klasse. (<https://naturalbodybuilding.com/natural-olympia-qualification>, <https://gnbf.net/teilnehmer/faq/>)

## Fotos

- ❖ Die offiziellen Bühnenfotos fertigt Thomas Schwarz von Body Captures an (<https://www.pictrs.com/bodycaptures?l=de>). Bühnenfotos können im Nachgang selbstverständlich bei Thomas erworben werden.
- ❖ Studio-Fotos werden durch Mephisto Art Photography angefertigt und können im Nachgang in diversen Paketen erworben werden ([info@mephisto-art.com](mailto:info@mephisto-art.com)). Mephisto Art wird auch beim Einschreiben anwesend sein.

## Unterkunft

- ❖ Unterkünfte findet ihr über die bekannten Websites, wie zum Beispiel: booking.com oder trivago.de.
- ❖ Bisher verfügt die GNBf über kein Partnerhotel oder Partnerunterkünfte. Sofern es hier Änderungen gibt, werdet ihr via Newsletter oder über die Homepage informiert.

## Sonstiges

- ❖ Im Foyer ist ein GNBf-Merchandise-Stand aufgebaut.
- ❖ Weitere Aussteller befinden sich ebenfalls im Foyer.

## Kontakte

- ❖ Tobias Rehagel (GNBF Wettkampf-Organisation): [wk-orga@gnbf.de](mailto:wk-orga@gnbf.de)
- ❖ Franziska Rehagel (GNBF Wettkampf-Organisation): [wk-orga@gnbf.de](mailto:wk-orga@gnbf.de)
- ❖ Christian Kellenberger (PNBA & Internationale Meisterschaften): [international@gnbf.de](mailto:international@gnbf.de)
- ❖ Daniel Gildner (Headjudge): [jury@gnbf.de](mailto:jury@gnbf.de)
- ❖ Diana Kakos (PNBA Pro Cards): [diana@naturalbodybuilding.com](mailto:diana@naturalbodybuilding.com)
- ❖ Thomas Keller (Presse & Medien): [media@gnbf.de](mailto:media@gnbf.de)
- ❖ Berend Breitenstein (GNBF e.V. Präsident, Ansprechpartner zbodyfit): [berend@gnbf.de](mailto:berend@gnbf.de)





## GNBF-Meisterschaften 2024

WhatsApp-Gruppe



Scanne diesen QR-Code mit der Kamera in WhatsApp  
oder lade ihn hoch, um dieser Gruppe beizutreten.

## Time Schedule

Donnerstag, 01. Mai 2025 (Tag der Arbeit)

11:00 – 21:00 Uhr – Einschreiben

Freitag, 02. Mai 2025

1. Deutsche Newcomer Meisterschaft Part I, 08:00 – ca. 14:00 Uhr

Men's Athletic Open

Men's Physique Junior (bis 22 Jahre)

Men's Physique Open

Women's Bikini Divas Junior (bis 21 Jahre)

Women's Bikini Divas Masters (ab 40 Jahre)

Women's Bikini Divas Open

**BREAK**

Women's Bodybuilding

Men's Bodybuilding Teen (bis 17 Jahre)

Men's Bodybuilding Junior (18 – 22 Jahre)

Men's Bodybuilding Masters (ab 40 Jahre)

Men's Bodybuilding Open I

Men's Bodybuilding Open II

Men's Bodybuilding Open III

Men's Bodybuilding Open Overall

1. Deutsche Newcomer Meisterschaft Part II, 14:30 – ca. 19:00 Uhr

Women's Sport Model

Women's Wellness

Women's Fitness Figure

Women's Physique

**BREAK**

Men's Classic Physique Teen (bis 17 Jahre)

Men's Classic Physique Junior (18 – 22 Jahre)

Men's Classic Physique Masters (ab 40 Jahre)

Men's Classic Physique Open I

Men's Classic Physique Open II

Men's Classic Physique Open III

Men's Classic Physique Open Overall

**19:30 – 21:30 Uhr – Einschreiben für Athleten und Athletinnen, die ausschließlich am Sonntag starten!**