

# NATURALLSTARS

International Natural Bodybuilding Championship  
\*INBA/PNBA Világbajnokság kvalifikáció \*

## Regisztráció:

2024. Június 07. Péntek: 14:00-20:00 vagy Június 08. Szombat 06:00-08:00  
UP Rendezvénytér, Budapest, Szent István tér 13-14, 1042

**VERSENY:** 2024. Június 8. Szombat 08:00-tól UP Rendezvénytér, Budapest, Szent István tér 13-14, 1042

Szervező: INBA Hungary

Kapcsolat: inbahungary@gmail.com

Bírók száma: 7

Műsorvezető: Bukovenszki Gábor

**INBA Nevezési díjak:** A díjakat a regisztrációs pultnál készpénzben kell fizetni. (Euró vagy Forint)

Első kategória: 60€

Második kategória: 55€

Minden további kategória: 50€

Edző/kísérő backstage jegy : 20€

Nézőtéri jegy: 10€

Dopping: 30€

**ÚJ INBA TAGOK REGISZTRÁCIÓJA ITT:**

<https://www.zbodyfit.com/login/profil-user-new.php?asoc=inbahu&back=on&lang=hu>

**BELÉPÉSI OLDAL REGISZTRÁLT TAGOKNAK:**

<https://www.zbodyfit.com/login.php>

**VERSENY REGISZTRÁCIÓS OLDALA:**

<https://zbodyfit.com/competition/cestne-prehlasenie.php?sutaz=158&lang=hu>

**ÉVES TAGSÁGI DÍJ:** (Magyar versenyzőknek) **10.000Ft** beérkezése után aktiválva lesz a saját oldalatok.

(Január 1-től December 31-ig érvényes)

Számlaszámunk: MBH Bank-Tatabánya

Név: Balázi SE

Számlaszám: 63300099-14912636 (IBAN: HU66 63300099-14912636-00000000)

**FONTOS!** A megjegyzés rovatba a versenyző neve legyen feltüntetve!

**ANTIDOPPING TESZT:** Az INBA/PNBA-hoz kapcsolódó INBA Magyarország fontosnak tartja a vizeletvizsgálatok javítását és pontosságát. Emiatt megállapodást kötött a GQS GmbH-val (Global Quality Sports) a vizeletelemzési folyamatok figyelemmel kísérésére. A GQS egy stuttgarti és berlini székhelyű nemzetközi ISO-tanúsítvánnyal rendelkező vállalat, amely különböző sportágak doppingellenőrzését végzi.

A GQS ügynökei a versenyen vizeletmintát vesznek. Ezen túlmenően a teljes test szűrésére is sor kerül az injekciók nyomainak és a test bármely más gyanús jellemzőjének észlelésére. A mintákat a világ doppingellenes kódexének és a WADA tesztekre vonatkozó nemzetközi szabványának megfelelően veszik. A mintákat Németországba szállítják a WADA által akkreditált kölni vagy drezdai/kreischai laboratóriumok egyikébe.

**POLIGRÁF vizsgálat:** A regisztráció alkalmával a kiválasztott Magyar versenyzőket polygraphos (neurofizikai reakciót vizsgáló berendezéssel történő) komplex tényfeltáró vizsgálatnak vetjük alá.

**FFMI (Fat Free Mass Index) mérés:**

- 1, a Bodybuilding kategória FFMI értéke 25,5
- 2, a Classic Physique kategória FFMI értéke 25
- 3, a Men's Physique kategória FFMI értéke 24,5
- 4, a Men's Athletic kategória FFMI értéke 24

### PRO TAN REGISZTRÁCIÓ A VERSENYRE:

Professzionális smink

Professzionális fodrász

FIGYELEM!

Csak a PRO TAN EUROPE hivatalos barnítóját használhatja.

A különböző barnító márkát használó versenyzők kizárásra kerülnek.

**\*\*\*NOVICE\*\*\* kategóriában csak „LIFETIME” testépítők versenyezhetnek, akik nem voltak testépítő versenyen 1-3. helyezettek.**

Minden regisztrációt online kell benyújtani 2024. Március 15. és 2024. Június 4. között.

Ha bármilyen probléma merül fel a regisztrációval kapcsolatban, kérjük, lépjen kapcsolatba a szervezővel

[inbahungary@gmail.com](mailto:inbahungary@gmail.com)

### TOVÁBBI UTASÍTÁSOK ÉS INFORMÁCIÓK:

- Az öltöző- és bemelegítő helyiséghez való hozzáférés csak a sportolók és az edzők számára lesz elérhető.
- Bármilyen értéktárgyat vagy pénzt, a barátaidnál vagy az edződnél kell hagyni.
- A szervező nem vállal felelősséget az Ön értéktárgyának elvesztéséért vagy kárért.
- Kérjük minden sportolót és edzőt, hogy ne kenje össze a falakat, az üléseket a barnító festékkel.
- A regisztráció megerősítésével a versenyző megerősíti, hogy saját felelősségére versenyez. Javasoltuk a sportolóknak, hogy a verseny előtt látogassák meg orvosukat vagy sportorvosukat.
- A verseny a [www.naturalbodybuilding.eu](http://www.naturalbodybuilding.eu) és a [www.naturalbodybuilding.com](http://www.naturalbodybuilding.com) szabályait követi.

### KATEGÓRIÁK

A szervező fenntartja magának a jogot, hogy a regisztrált sportolók száma alapján egyesítse vagy megszüntesse a kategóriákat. Minimum létszám: 3 versenyző / kategória

### FÉRFI KATEGÓRIÁK:

Men's Athletic-- FFMI limit 24

Men's Physique Open/Novice-- FFMI limit 24,5

Men's Classic Physique\* Open/Novice--FFMI limit 25

Men's Bodybuilding Open/Junior/Masters/Novice-- FMI limit 25,5

### NŐI KATEGÓRIÁK:

Women's Wellness

Women's Bikini Divas Open/Junior/Masters/Novice

Bikini Mamas

Swimsuit model

Women's Sport Model Open/Masters

Women's Figure Open/Masters

Women's Physique\*

Az egy csillaggal (\*) jelölt kategóriákban résztvevő sportolók a 60 másodperces zenéjüket ONLINE tölthetik fel az elektronikus rendszerben.

**A pontos időrend a verseny előtt 4 nappal kerül megosztásra.(a regisztráció zárása után)  
60mp-es szabadpóz csak a Men's Classic Physique és Women's Physique kategóriákban lesz!**

\*INBA/PNBA világbajnoki selejtező\*

Az INBA/PNBA világbajnokság Hollandiában lesz

2024. június 14-15. között.

Minden kategória TOP 5 versenyzője indulhat a világbajnokságon.