

# Pro/Am Elite Tour 2023

## International Natural Bodybuilding Championship

\*INBA/PNBA European Championship & Natural Universe & Natural Olympia Qualifier\*

Registration:

Friday 29th September: 14:00 to 19:00 or Saturday 30th September 06:00-08:00

Place: Zrínyi Ilona Gimnázium, 4400 Nyíregyháza,  
Tiszavasvári u. 12.

Please have your ID or passport ready along. We accept cash only!

<https://zbodyfit.com/competition/cestne-prehlasenie.php...>

Competition day:

Saturday, 30th September 08:00 to 20:00

08:00 The beginning of the competition

Address: Zrínyi Ilona Gimnázium, 4400 Nyíregyháza,  
Tiszavasvári u. 12.

Organizer: Mr Roland Simon, Mr Kristóf Nagy & INBA Hungary

Contact: [inbahungary@gmail.com](mailto:inbahungary@gmail.com)

Competent jury: 7 members

The host:

FEES:

INBA competition fee:

1st category: 65€

2nd category: 60€

3rd category: 50€

Trainer : 20€

Tickets: 10€

Doping Fee: 30€

PNBA category: 250€

*EXTRA PRIZES FOR PRO ATHLETES:*

*From 3 to 5 athletes athletes per category:*

*1st place – € 1.000*

*From 6 athletes or more per category:*

*1st place – € 1.000*

*2nd place – € 500*

*3rd place – € 300*

*Pro athletes must have the PNBA Pro card active, it can be done here:*

*<https://naturalbodybuilding.com/product/pnba-membership/>*

ANTIDOPPING TEST:

INBA / PNBA-related INBA Hungary considers the improvement and accuracy of urine tests important. For this reason, it has entered into an agreement with GQS GmbH (Global Quality Sports) to monitor urine analysis processes.

GQS is an international ISO-certified company based in Stuttgart and Berlin that performs doping control in various sports.

GQS agents take a urine sample at the competition.

In addition, whole body screening is performed to detect traces of injections and any other suspicious body features. Samples will be taken in accordance with the World Anti-Doping Code and the WADA International Standard for Testing. Samples are shipped to Germany to one of the WADA-accredited laboratories in Cologne or Dresden / Kreischa.

## PRO TAN REGISTRATION FOR FOREIGN COMPETITORS :

Professional Make up  
Professional Hair dresser

### ATTENTION !!

It is only allowed to use the official tan provider PRO TAN EUROPE.  
Any contestants using a different tanning brand will be disqualified.  
All contestants must and should have similar tanning color!  
Competition fee to be payed at the registration desk in cash only.

**\*\*\*NOVICE\*\*\* category: only „LIFETIME“ natural bodybuilders who wasnt in bodybuilding contest on the top three!**

### APPLICATIONS:

<https://zbodyfit.com/competition/cestne-prehlasenie.php...>

The form will be active till 01. August.2023 – 25, September.2023

Application sent after the 25th of Szeptember will not be accepted.

Should you have any problems with completing the application, please contact:

[inbahungary@gmail.com](mailto:inbahungary@gmail.com)

or administrator [zbodyfit@gmail.com](mailto:zbodyfit@gmail.com)

### ADDITIONAL INSTRUCTIONS AND INFORMATION:

- Access to the dressing and warm-up rooms will be open only to athletes and coaches.
- Any valuables or money to be left with your friends or coaches.
- The organizer will make the maximum to prevent thefts but the attention is drawn to vigilance. The organizer will not be liable for any loss or damage of your property.
- It is kindly asked that all athletes and their coaches do not stain the walls, seats, interior and exterior with tanning paint and tanning dyes. In a case, someone stains exterior or interior, the person will be penalized with fine of 100€.
- Winners of 1st, 2nd and 3rd place will receive medals and prizes.
- By confirmation of the application, the competitor confirms that he or she is competing at his/hers own responsibility. We recommended to athletes to visit their doctor or sports doctor prior the competition.
- The competition follows the rules of [www.naturalbodybuilding.eu](http://www.naturalbodybuilding.eu).

### THE DOPING CONTROL:

The organizer ensures the doping control in line with the anti-doping charter and guidelines. Agreeing with online affidavit of a competitor is for every athlete binding.

Every overall champion gets a Pro card

- 1, Women's Bikini overall champion
- 2, Women's Sport Model & Figure overall champion
- 3, Men's Bodybuilding overall champion
- 4, Men's Classic Physique & Men's Physique overall champion

They can compete in Professional category...including in International competitions, Elite Tour, INBA/PNBA European Championships, INBA/PNBA World Championships and INBA/PNBA Natural Olympia, too

### Time Schedule:

Friday – 29th September 2023

Registration

14:00 – 19:00 or

Saturday 30th September 06:00-08:00

Zrínyi Ilona Gimnázium, 4400 Nyíregyháza,  
Tiszavasvári u. 12.

Saturday – 30th September 2023

08:00 – 20.00 - competition

### CATEGORIES:

The promoter reserves the right to merge or to cancel categories based on the number of athletes

registered. Minimum 3 competitors/category

**MALE CATEGORIES:**

Men's Athletic

Men's Physique

Classic Physique\*

Men's Bodybuilding Junior\*

Men's Bodybuilding open\*

Men's Bodybuilding Masters\*

**FEMALE CATEGORIES:**

Women's Bikini Divas Junior (up to 23 years old)

Women's Wellness-NEW CATEGORY

Women's Bikini Divas

Women's Bikini Divas masters

Bikini Mamas

Bikini Angels

Women's Sport Model

Women's Sport Model masters

Women's Figure

Women's Figure Masters

Women's Physique\*

PNBA Bikini Divas

PNBA Sport Model

**CATEGORY RULES:**

<https://naturalbodybuilding.eu/categories/>

**POSING ROUTINE:**

\*Athletes participating in categories marked by one star (\*) are required to upload their 60 seconds music for their free routine along with their application to the electronical system.

\*INBA/PNBA European Championship and Natural Universe Qualifier\*

Every Hungarian Grand Prix TOP 5 competitor can compete in the INBA/PNBA European Championship and Natural Universe Qualifier

---

## **Pro/Am Elite Tour 2023**

### **International Natural Bodybuilding Championship**

\*INBA/PNBA European Championship & Natural Universe & Natural Olympia Qualifier\*

**Regisztráció:**

Szeptember 29. Péntek: 14:00-19:00 vagy

Szeptember 30. Szombat 06:00-08:00

Zrínyi Ilona Gimnázium, 4400 Nyíregyháza,

Tiszavasvári u. 12.

Kérjük, készítse el személyi igazolványát vagy útlevelét. Csak készpénzt fogadunk el!

**VERSENY :**

Szeptember 30. Szombat 08:00-20:00

Verseny kezdete: 08:00

Cím: Zrínyi Ilona Gimnázium, 4400 Nyíregyháza,  
Tiszavasvári u. 12.  
Szervező: Simon Roland, Nagy Kristóf & INBA Hungary  
Kapcsolat: inbahungary@gmail.com  
Bírók száma: 7

INBA Nevezési díjak:  
INBA competition fee:  
1st category: 65€  
2nd category: 60€  
3rd category: 50€  
Trainer : 20€  
Tickets: 10€  
Doping Fee: 30€  
PNBA kategória: 250€

**EXTRA DÍJAZÁS PRO ATLÉTÁKNAK:**

**3 ÉS 5 VERSENYZŐ KÖZÖTT KATEGÓRIÁNKÉNT:**

*1st place – € 1.000*

**6 VAGY TÖBB VERSENYZŐ KATEGÓRIÁNKÉNT:**

*1st place – € 1.000*

*2nd place – € 500*

*3rd place – € 300*

*Pro atlétáknak érvényes PNBA Pro kártyával kell rendelkeznie:*

*<https://naturalbodybuilding.com/product/pnba-membership/>*

**BELÉPÉSI OLDAL REGISZTRÁLT TAGOKNAK:**

<https://www.zbodyfit.com/login.php>

**VERSENY REGISZTRÁCIÓS OLDALA:**

<https://zbodyfit.com/competition/cestne-prehlasenie.php...>

**ANTIDOPPING TESZT:**

Az INBA/PNBA-hoz kapcsolódó INBA Magyarország fontosnak tartja a vizeletvizsgálatok javítását és pontosságát. Emiatt megállapodást kötött a GQS GmbH-val (Global Quality Sports) a vizeletelemzési folyamatok figyelemmel kísérésére.

A GQS egy stuttgarti és berlini székhelyű nemzetközi ISO-tanúsítvánnyal rendelkező vállalat, amely különböző sportágak doppingellenőrzését végzi.

A GQS ügynökei a versenyen vizeletmintát vesznek.

Ezen túlmenően a teljes test szűrésére is sor kerül az injekciók nyomainak és a test bármely más gyanús jellemzőjének észlelésére. A mintákat a világ doppingellenes kódexének és a WADA tesztekre vonatkozó nemzetközi szabványának megfelelően veszik. A mintákat Németországba szállítják a WADA által akkreditált kölni vagy drezdai/kreischai laboratóriumok egyikébe.

**PRO TAN REGISZTRÁCIÓ MAGYAR VERSENYZŐKNEK:**

Professzionális smink

Professzionális fodrász

**FIGYELEM!**

Csak a PRO TAN EUROPE hivatalos barnítóját használhatja.

A különböző barnító márkát használó versenyzők kizárásra kerülnek.

Regisztrációs, dopping díj a regisztrációs pultnál készpénzben kell fizetni.

**\*\*\*NOVICE\*\*\* kategóriában CSAK „LIFETIME” naturál testépítők versenyezhetnek, akik nem voltak testépítő versenyen 1-3 helyezettek.**

Minden regisztrációt online kell benyújtani 2023. augusztus 1 és 2023. szeptember 25. között.

A szeptember 25-e után elküldött kérelmet nem fogadjuk el.

Ha bármilyen probléma merül fel a regisztrációval kapcsolatban, kérjük, lépjen kapcsolatba a szervezővel [inbahungary@gmail.com](mailto:inbahungary@gmail.com)

#### TOVÁBBI UTASÍTÁSOK ÉS INFORMÁCIÓK:

- Az öltöző- és bemelegítő helyiséghez való hozzáférés csak a sportolók és az edzők számára lesz elérhető.
- Bármilyen értéktárgyat vagy pénzt, a barátainál vagy az edzőnél kell hagyni.
- A szervező nem vállal felelősséget az Ön értéktárgyának elvesztéséért vagy kárért.
- Kérjük minden sportolót és edzőt, hogy ne kenje össze a falakat, az üléseket a barnító festékekkel.
- Az 1., 2. és 3. helyezett nyertesei érmet és díjat kapnak.
- A regisztráció megerősítésével a versenyző megerősíti, hogy saját felelősségére versenyez. Javasoltuk a sportolóknak, hogy a verseny előtt látogassák meg orvosukat vagy sportorvosukat.
- A verseny a [www.naturalbodybuilding.eu](http://www.naturalbodybuilding.eu) szabályait követi.

#### KATEGÓRIÁK

A szervező fenntartja magának a jogot, hogy a regisztrált sportolók száma alapján egyesítse vagy megszüntesse a kategóriákat. Minimum létszám: 3 versenyző / kategória

#### FÉRFI KATEGÓRIÁK:

Men's Athletic\*

Men's Physique

Classic Physique\*

Men's Bodybuilding Junior\* up to 23 years

Men's Bodybuilding open\*

Men's Bodybuilding Masters\*

NOVICE kategóriában kizárólag „Lifetime” testépítők indulhatnak, akik testépítő versenyen nem végeztek 1-3. helyen

#### NŐI KATEGÓRIÁK:

Women's Bikini Divas Junior (up to 23 years old)

Women's Wellness-ÚJ KATEGÓRIA

Women's Bikini Divas

Women's Bikini Divas masters

Bikini Mamas

Bikini Angels

Women's Sport Model

Women's Sport Model masters

Women's Figure

Women's Figure Masters

Women's Physique\*

PNBA Bikini Divas

PNBA Sport Model

Mixed pairs\*

#### KATEGÓRIÁK SZABÁLYAI:

<https://naturalbodybuilding.eu/categories/>

\* Az egy csillaggal (\*) jelölt kategóriákban résztvevő sportolók a 60 másodperces zenéjüket ONLINE tölthetik fel az elektronikus rendszerben.

#### ANTIDOPPING TESZT:

Az INBA/PNBA-hoz kapcsolódó INBA Magyarország fontosnak tartja a vizeletvizsgálatok javítását és pontosságát. Emiatt megállapodást kötött a GQS GmbH-val (Global Quality Sports) a vizeletelemzési folyamatok figyelemmel kísérésére.

A GQS egy stuttgarti és berlini székhelyű nemzetközi ISO-tanúsítvánnyal rendelkező vállalat, amely különböző sportágak doppingellenőrzését végzi.

A GQS ügynökei a versenyen vizeletmintát vesznek.

Ezen túlmenően a teljes test szűrésére is sor kerül az injekciók nyomainak és a test bármely más gyanús jellemzőjének észlelésére. A mintákat a világ doppingellenes kódexének és a WADA tesztekre vonatkozó nemzetközi szabványának megfelelően veszik. A mintákat Németországba szállítják a WADA által akkreditált kölni vagy drezdai/kreischai laboratóriumok egyikébe.

\*INBA/PNBA Európa Bajnokság és Natural Universe kvalifikáció\*

Minden kategória TOP 5 versenyzője indulhat az Európa Bajnokságon a Natural Universen és a Natural Olympián.